

# Meditation der vollkommenen Liebe

---

*Erde und Geist Newsletter März 2014*

*„Gott ist die Liebe, und wer in der Liebe bleibt, bleibt in Gott und Gott bleibt in ihm“ – christl. Bibel  
1. Joh 4, 16.*

## **Grundform der Meditation:**

Ich sitze oder liege und stelle mir gedanklich vor, wie das Licht der göttlichen Liebe aus dem Kosmos direkt in mein Herz einfließt.

Mein Herz wird von dem Licht der Liebe immer mehr erfüllt und das Licht breitet sich allmählich vom Herz über meinen ganzen Körper aus.

Jede Zelle meines Körpers wird vom Licht dieser göttlichen Liebe ganz und gar erfüllt.

Wenn meine Gedanken abschweifen, bringe ich meine Aufmerksamkeit wieder auf das Licht der göttlichen Liebe zurück und verweile in dieser Energie.

So verweile ich in dieser Mediation, solange es sich stimmig anfühlt.

Ich kann die Meditation täglich und so oft ich will wiederholen.

## ***Anmerkungen:***

Das Licht der Liebe formt uns, wenn wir es zulassen, schrittweise immer mehr in ein Wesen der Liebe um (Devata oder „Engel im Fleische“). Wir werden dadurch mit Gott wieder geeint und erfahren so immer mehr, was wahres Glück ist. Glückseligkeit besteht in der verwirklichten Einheit mit Gott.

Da sehr viel Licht in uns einströmt, kann es sein, dass wir uns unserer eigenen Ego-Blockaden und Widerstände schmerzhaft mehr bewusst werden. Das liegt am Eindringen des göttlichen Lichtes, denn wo mehr Licht ist, wird das, was vorher im Dunklen lag, besser sichtbar.

Wenn das so ist, lenken wir einfach das göttliche Liebeslicht besonders auf diese Aspekte unseres Selbst, damit es in die Heilung gehen kann.

-----

---

## WIE KANN ICH DEN ERDE-UND-GEIST-NEWSLETTER KOSTENLOS BEZIEHEN?

In unregelmäßigen Abständen verschicke ich, Bernhard Goller, an alle interessierten Menschen den kostenlosen Erde-und-Geist-Newsletter. Im Newsletter findest du regelmäßig:

1. Die spirituellen Gedanken im Jahresverlauf als PDF-Dokument im Anhang. Das sind tiefsinnige Texte rund um das Thema Selbstfindung, Selbsterkenntnis und Erleuchtung. Die meisten Texte stammen dabei von mir, Bernhard Goller.
2. Der Newsletter ist völlig kostenlos und selbstverständlich bei Nichtgefallen jederzeit abbestellbar.

Wenn du den Newsletter bekommen oder abbestellen möchtest, sende einfach eine E-Mail mit dem Betreff "Newsletter schicken bzw. abbestellen" an uns: [webmaster@erde-und-geist.de](mailto:webmaster@erde-und-geist.de)

### DATENSCHUTZ:

Im Zuge deiner Bestellung des Newsletters schicken wir dir eine Bestätigung per E-Mail, dass du den Newsletter bestellt hast. Wir speichern folgende Daten: Deine gesendete E-Mail, deine E-Mail-Adresse und deinen Vor- und Nachnamen, falls du diese ebenfalls bei deiner E-Mail-Adresse angegeben hast. Diese Daten löschen wir wieder, falls du dich irgendwann entschließen solltest, unseren Newsletter wieder abzubestellen. Deine Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben.

### BESTIMMUNGEN ZUR WEITERGABE VON INHALTEN:

Das Urheberrecht des Newsletters liegt bei Bernhard Goller©.

Die Weitergabe und Vervielfältigung des Newsletters und der beigefügten Texte ist ohne weiteres Nachfragen für nicht-kommerzielle Zwecke unter folgenden Bedingungen ausdrücklich erlaubt:

Die Inhalte werden ungekürzt und unter der Angabe von Bernhard Goller als Autor und Inhaber der Urheberrechte weitergegeben und ein Hinweis auf die Homepage des Urhebers <http://www.erde-und-geist.de> wird zugefügt, falls noch nicht bereits enthalten.

Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig.

Jede kommerzielle Nutzung der Inhalte ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Autors. Ältere Inhalte der Newsletter finden Sie auch auf der Erde-und-Geist-Homepage unter <http://www.erde-und-geist.de/weisheit.html>

### HAFTUNGSHINWEIS:

Alle Texte spiegeln die persönliche Meinung des Autors wider.

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links und machen uns den Inhalt der verlinkten Seiten nicht zu eigen. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Angebote und Dienstleistungen Dritter wie z.B. empfohlene Veranstaltungen, Bücher oder Filme empfehlen wir aus persönlicher Überzeugung für deren Nutzen auf dem geistigen Weg. Wir erhalten dafür keinerlei Vergütungen.

### RECHTLICHER HINWEIS ZU GEBETEN, MEDITATIONEN UND EMPFEHLUNGEN:

Im Newsletter eventuell beschriebene Meditationen, Methoden und Gebete sind weder eine Therapie noch ein Heilangebot bzw. keine Heilkunde im medizinischen / gesetzlich definierten Sinn, sie ersetzen keine ärztliche, psychotherapeutische oder heilkundliche Behandlung. Ein Heilversprechen wird nicht gegeben und keine Diagnose gestellt.

### ADRESSE UND ORGANISATION:

Bernhard und Veronika Goller  
Guntherstraße 43  
D-90461 Nürnberg  
Deutschland

Homepage: <http://www.erde-und-geist.de>

Wenn du nicht mehr von uns per E-Mail informiert werden möchtest: Schreibe uns eine leere E-Mail mit "Abbestellen" im Betreff.

---